

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
ЦМК физико-математических и социально-экономических дисциплин

Дисциплина: Безопасность жизнедеятельности

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

для специальности

Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

(заочной формы обучения)

РП.00479926.08.02.01.21

## СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	3
1.1 Область применения программы.....	3
1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	3
1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины.....	3
2 Структура и содержание учебной дисциплины.....	5
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	5
2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины .....	6
3 Условия реализации учебной дисциплины.....	10
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению.....	10
3.2. Информационное обеспечение обучения.....	10

# 1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЭКОНОМИКА ОРГАНИЗАЦИИ

## 1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений (введена с учетом часов вариативной части).

## 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.09. Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному циклу дисциплин.

## 1.3. Цели и задачи, требования к результатам освоения дисциплины

Освоение содержания учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности и обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Результаты (освоенные компетенции)	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2	3
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность. ОК 4. Осуществлять поиск, и использование информации, необходимой для эффективного решения профессиональных задач, профессионального и личного развития. ОК 5. Использовать информационно-	- умение организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - владение средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Первичными средствами пожаротушения; - сформированность системы знаний по вопросам исполнения обязанностей военной службы, ориентации в	- наблюдение - устный опрос - выполнение и защита рефератов - проверка конспектов - контрольная работа. - проверка практических работ - тематический диктант по - выполнение презентации по теме (разделу) - научно-исследовательская работа (анализ устойчивости организации)

<p>социального и культурного контекста;  ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;  ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;  ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;  ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;  ПК 1.4. Участвовать в разработке проекта производства работ с применением информационных технологий.  ПК 2.1. Организовывать и выполнять подготовительные работы на строительной площадке.  ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы на строительной площадке  ПК 2.2. Выполнять строительномонтажные, в том числе отделочные работы на объекте капитального строительства;</p>	<p>службы, ориентации в перечне военно-учётных специальностей;  - понимать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики;  - сформированность системы знаний в области гражданской обороны.</p>	<p>- тестирование  - диф. зачёт</p>
<p>ПК 7.1. Анализировать проведение плана мероприятий по обеспечению устойчивости объекта экономики</p>	<p>- умение организовывать мероприятия по защите объекта экономики от ЧС</p>	<p>- выполнение практической работы</p>

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	В т.ч. по семестрам	
		7 семестр	8 семестр
<b>Заочная форма обучения</b>			
Максимальная учебная нагрузка (всего),	80	40	40
в том числе часов вариативной части	12	6	6
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего),	8	4	4
в том числе: практические занятия	4	2	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	72	36	36
Промежуточная аттестация			ДЗ

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

№ ур ок а	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Внеаудиторная самостоятельная работа студента
		аудитор.	самостоят.				
	<b>Тема 1. Человек и среда обитания на производстве</b>	<b>12</b>					
1.	Основные понятия и определения.	2 ч урок		Лекция-диалог		[1]с.3-15	
2.	Вредные и опасные факторы на производстве.		2 ч			[3]с.19-28	Заполнить таблицу «Характеристика ВПФ и ОПФ на производстве»
3.	Практическая работа 1. Расчёт производственной вентиляции.		2 ч			[3]с.37-48	Привести примеры вентиляции по месту жительства
4.	Практическая работа 2. Расчёт рационального освещения на производстве.		2 ч			[3]с.49-61 [2]с.63-65	Расчитать освещение по месту жительства
5.	Практическая работа 3. Расчёт средств защиты от электромагнитного излучения.		2 ч			[3]с.73-76 [2]с.127-133	Уточнить расчёты
6.	Практическая работа 4. Оценка интегральной балльной тяжести труда.	2 ч практич. занятие		Выполнение расчётов	калькулятор	[4]с.78-102	Составить вывод по практической работе
7.	<b>Тема 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях</b> Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций	<b>12</b>					
			2 ч			[1] с.16-46	

8.	Практическая работа 5. Оказание первой медицинской помощи		2 ч			[ 1 ] с.127-133	Самостоятельные тренажи.
9.	Практическая работа 6. Средства индивидуальной защиты.		2 ч			[1] с. 83-89	Самостоятельные тренажи.
10.	Практическая работа 7. Приборы радиационной и химической разведки.		2 ч			[1] с. 51-68	Самостоятельные тренажи
11.	Практическая работа 8. Первичные средства пожаротушения.		2 ч			[3] с.206-212	Выполнить доклад «История пожарного дела в России»
12.	Практическая работа 9. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при пожаре.		2 ч			[ 1 ] с.137-146	
	<b>Тема 3. Основы военной службы.</b>	56					
13.	История создания Вооружённых сил России.		2 ч			[1] с. 106-107	Выполнить реферат «Реформы Петра 1 в армии»
14.	Структура вооружённых сил России.	2 ч урок		Лекция-диалог		[1] с. 108-112	Выполнить рефераты «Структура ВС США, Китая, Франции».
15.	Организация воинского учёта в России		2 ч			[1] с. 114-120	Сообщение «Воинский учёт в моей семье».
16.	Практическая работа 10. Стреловая подготовка		2 ч			[1]с.118	Повторения строевых приёмов
17.	Службы по призыву.		2 ч			[1] с. 114	Работа с конспектом

18.	Прохождение военной службы по контракту.		2 ч				[1]с.115	Подобрать информацию по вопросу «Военная служба по контракту»
19.	Альтернативная гражданская служба		2 ч				[1]с.116	Работа с конспектом
20.	Вооруженные конфликты в странах мира.		2 ч				[1]с.114	Работа с конспектом
21.	Оборонно-промышленный комплекс России		2 ч				[1]с.113	Доклад по теме: «Оборонно-промышленный комплекс в России».
22.	Сухопутные войска, назначение и структура.		2 ч				[1]с.108	Работа с конспектом
23.	Вооружённые силы мира.		2 ч				[1]с.104	Работа с конспектом
24.	Религиозные организации в вооруженных силах Российской Федерации		2 ч				[1]с.103	Доклад по теме: «Религия и армия».
25.	Практическая работа 11. Сборка и разборка макета АК-74.		2 ч				[1]с.113	Самостоятельные тренажи
26.	Практическая работа 12. Стрельба из пневматической винтовки	2 ч практич. занятие				MP 512	[1]с.113	Самостоятельные тренажи
27.	Практическая работа 13. Сборка и разборка макета АК-74.		2 ч				[1]с.114	Доклад по теме: «Конструктора автоматического оружия»
28.	Практическая работа 14. Стрельба из пневматической винтовки		2 ч				[1]с.114	Работа с конспектом.
29.	Воздушно-космические силы		2 ч				[1]с.114	Доклад по теме: «Авиация в России»



30.	Военно-морской флот								Части ВМФ в г. Канск.
31.	Практическая работа 15. Стрелевая подготовка			2 ч					Выполнение строевых приёмов
32.	Требования к военнослужащим по призыву.			2 ч					Работа с конспектом.
33.	Требования предъявляемые к военнослужащим по контракту.			2 ч					Работа с конспектом.
34.	Практическая работа 16. Стрельба из пневматической винтовки			2 ч				[1]с.116-120	Самостоятельные тренажи.
35.	Обязанности гражданина находящегося в запасе.			2 ч				[1]с.113	ФЗ № 53.
36.	Практическая работа 17. Стрельба из пневматической винтовки			2 ч				[1]с.113	Оформление результатов стрельбы.
37.	Как стать офицером.			2 ч				[1] с.114	ФЗ № 53
38.	Боевые традиции Армии.			2 ч				[1] с.121-123	Работа с конспектом.
39.	Символы Воинской чести.			2 ч				[1] с.123-125	Работа с конспектом.
40.	Зачётное занятие.			2 ч					
				8 ч					
				72 ч					

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета  
Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета: учебная мебель, классная доска, учебная литература, методические указания для выполнения практических работ, раздаточный материал.

Технические средства обучения медиа-проектор, макеты автоматов, средства индивидуальной защиты. пневматические винтовки. приборы радиационной и химической разведки; плакаты, карты.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

№ п/п	Наименование	Источник
<b>Основная литература</b>		
1.	Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко, Г.В.Гуськов — Москва: «Академия», 2019. — 176 с.	Библиотека колледжа
2.	Безопасность жизнедеятельности: учебник/ С.В. Белоов, Н.Н. Девисилов, Л.Л. Морозова, В.П. Сивков. — Москва: «Высшая школа», 2019. — 357 с.	Библиотека колледжа
3.	Безопасность жизнедеятельности учебник/ Ю.Г. Сапронов, А.Б.Сыса, В.В.Шахбазян — Москва: «Академия», 2019. — 320 с.	Библиотека колледжа
<b>Дополнительная литература</b>		
4.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие/ И.Г.Гетия, С.И.Гетия. — Москва: Академия, 2019 – 208 с.	Библиотека колледжа
5.	Трудовой кодекс РФ	Библиотека колледжа, СПС «Консультант плюс»
6.	ФЗ№53- РФ «О воинской обязанности и военной службе»	Библиотека колледжа
7.	Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
8.	Журнал «Безопасность жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
<b>Интернет-ресурсы</b>		
9.	Официальный сайт МЧС России	Режим доступа: <a href="http://www.mchs.gov.ru">http://www.mchs.gov.ru</a>
10.	Предмет, цели и задачи безопасности жизнедеятельности	Режим доступа: <a href="http://www.grandars.ru/skola/bezopasnost..">www.grandars.ru/skola/bezopasnost..</a>
11.	Электронный журнал	Режим доступа: <a href="http://novtex.ru/bjd/">novtex.ru/bjd/</a>